



Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Витальевна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.04.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			427	12,61	12,66	62,96	416,26
Итого ХЕ:			5,25				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ГТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого:			150	4,48	3,86	6,33	78,02
Итого ХЕ:			0,53				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер 1 кат п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	200	5,26	7,11	12,53	135,15
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Соль пищевая	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			680	27,20	31,79	92,00	762,93
Итого ХЕ:			7,67				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	75	0,68	0,15	6,08	28,39
40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	60	0,16	3,12	3,00	40,71
ГТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
460/2011 Дели принт	14984	Крендель сахарный Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Сахар / Молоко 3,2%1л / Масло растительное / Дрожжи сухие / Масло растительное / Соль пищевая	50	3,86	7,43	31,09	206,67
Итого:			485	18,36	20,91	93,36	635,07
Итого ХЕ:			7,78				
Всего:			62,64	69,23	254,67	1 892,28	
Всего ХЕ:			21,22				

Зав. производством: Мурзина А. В.

Ответственный за качество:
СанПиН 2-23-1.9-01-01

Россия, 445043 Самарская обл. Тольятти ул.Северная, 35

E-mail: eba0910@mail.ru